

MICROBES

Objectifs	Faire découvrir les plaisirs multi glisse, l'esprit d'équipe, le plaisir de la confrontation. Très peu de résultats individuels Objectifs techniques : Se concentrer sur la perception, Développement de la virtuosité. Maniement du matériel dans tous les axes				
Niveau	Appellation			format proposé	
	COURSES DE PROMOTION/FORMATION	NOMBRE	COURSES DE FORMATION/DETECTION/QUALIFICATION FILIERE HAUT NIVEAU	NOMBRE	
<i>Local/district/département</i>	<p>Courses uniquement pour le plaisir, pas d'enjeu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Courses clubs et inter clubs - Tests ESF - Mémoires ffs. 	2 à 3	<p>Courses, avec catégorie unique. Organisées par inter-clubs, district, ou comité départemental pour formation technique pas d'enjeu Appellation : micro-coupes</p>	3 à 4	<p>Courses par équipe uniquement 1er course micro coupe fin Janvier: Epreuves multi techniques chronométrée. 2èm course micro coupe fin Février Parcours aménagés à modules 3èm course micro coupe fin Mars: Association d'épreuves vitesse saut 4èm course micro coupe début Avril: Course ouverte.</p>
<i>Régional/interrégionale</i>	<p>Courses uniquement pour le plaisir, pas d'enjeu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fila sprint (DA) - Gd prix conseil général (MB) -Mille pattes (AP) 	1			1 à 2 Manches géants simples

POUSSINS

objectifs					
Faire découvrir les plaisirs multi glisse, l'esprit d'équipe, le plaisir de la confrontation. Relativisation du résultat individuel Valorisation du résultat par équipe. Objectifs technique a adaper en fonction des directives.					
	COURSES DE PROMOTION FORMATION	NOMBRE	COURSES DE FORMATION/DETECTION/QUALIFICATION FILIERE HAUT NIVEAU	NOMBRE	format proposé
Local/district/ département	Courses uniquement pour le plaisir, pas d'enjeu - Courses clubs et inter clubs - Gd prix de jeunes - Mémoires - Tests école de ski	4 à 5	Courses pour détecter et qualifier pour coupe d'argent poussin . Organisées par comité départemental ou district Appellation : Coupe de Bronze Poussin	4 à 6	Courses par équipe et courses individuelles 1er course coupe de bronze par équipe mi janvier: 1 épreuve multitechnique chronométrée course par équipe 2èm course fin janvier début février coupe de bronze 1 épreuve avec association de discipline (ex géant+épreuve de saut) 3èm course mi février coupe de bronze 1 épreuve de vitesse (super géant) avec une bosse à amortir (évaluation par rapport à une ligne) 4èm course coupe de bronze début Mars: combi race ou parcours aménagé
Régional/interrégionale	Courses uniquement pour le plaisir, pas d'enjeu - Gd prix de jeunes - Mémoires	1	Finale régionale Courses pour détecter. Organisées par le comité régional. Appellation : Coupe d'argent Poussin + nom partenaire	2	5èm course coupe d'argent finale: 1 ou plusieurs épreuves libres de contenu Résultat individuel mais récompense par équipe. -1 épreuve de saut à placer pendant la finale ou un autre moment
National	- Etoile d'or - Coq d'or (préqualif, qualif)	1	Coq d'or	1	Epreuves du coq d'or proposition pour un parallèle par équipe

BENJAMINS

Objectifs	Utiliser les compétitions comme moyens de formation Relativiser la performance. Objectifs techniques: Importance des trajectoires. Trajectoires à choix multiples.			format proposé
	COURSES DE PROMOTION FORMATION	NOMBRE	COURSES DE FORMATION/DETECTION/QUALIFICATION FILIERE HAUT NIVEAU	NOMBRE
Local/district/département	Courses uniquement pour le plaisir, pas d'enjeu - Courses clubs - Gd prix de jeunes - Tests ESF - Mémoires - Départementaux UNSS	4 à 5	Courses pour détecter et qualifier pour coupe d'argent benjamins. Organisées par le comité départemental ou district (Savoie/Mont-Blanc) Appellation : Coupe de bronze benjamins avec nom du partenaire local + "Andros"	4 à 6 Courses individuelles course coupe de bronze quinzaine janvier <u>1er</u> Epreuve technique avec manche courtes 3 minimum (géant ou slalom) a étudier en fonction propositions 2 février. 2èm course coupe de bronze (fin Janvier) idem 5èm course coupe de bronze (mi février) 1 épreuve de vitesse ou combi race <u>9èm</u> course finale coupe de bronze Début avril Parallèle
Régional/interrégionale	Courses uniquement pour le plaisir, pas d'enjeu - Gd prix de jeunes - Académiques UNSS	2	Courses pour détecter et qualifier pour championnat de France. Organisées par le comité régional. Appellation : Coupe d'argent benjamins avec nom du partenaire local + "Andros".	5 3èm course coupe d'argent (fin janvier début Février): Epreuves techniques(géant ou slalom) en tenant compte meilleure manche et temps total +super finale. -Début février: Une épreuve de bosses(comptée pour classement régional) (possibilité de la faire au niveau district en Savoie) (utilisation de piste déjà préparée) Mi février: Une épreuve de saut(comptée pour le classement régional) (peut se faire le même jour qu'une autre épreuve) 4èm course coupe d'argent mi février: Epreuves techniques (géant ou slalom)en tenant compte meilleure manche et temps total +super finale. 6èm course coupe d'argent fin février: super géant 7èm course coupe d'argent fin février début mars:combi race. Ce contenu pourrait évoluer en fonction des contenus des courses du championnat de France benjamins. Finale coupe d'argent: Parallèle (mi avril)
National	- Coupe de France citadine - Etoile d'or - Coq d'or (préqualif, qualif) France UNSS	2	Courses pour détecter et se qualifier aux courses internationales . Organisées par la ffs. Appellation : Championnats de France Benjamins Trophée Lange + "Andros" Finale coq d'or	4 Combi-race, supergéant, géant, slalom Classement classique. Combi race:faire une manche d'essai plus 2 manches. Prendre la meilleure. Propositions: organiser des épreuves de sauts et épreuves de bosses Coq d'or proposition de faire le parallèle par équipe
International	- Scarraffiotti - Coupe internationale du jeune citadin	2	Courses organisées par la FIS Topolino, Pokal cup, Pinocchio,etc....	2 Contenus techniques des compétitions: Combi-race, supergéant, géant, slalom Classements classiques.

Qualificatives pour championnat de France sur quota citadins



MINIMES

Objectifs	Apprendre à gérer ses émotions. Approche plus pointue de la compétition Objectifs techniques a adapter avec en fonction des directives techniques			format proposé		
	COURSES DE PROMOTION FORMATION	NOMBRE	COURSES DE FORMATION/DETECTION/QUALIFICATION HAUT NIVEAU	FILIERE	NOMBRE	
Local/district/département	Courses uniquement pour le plaisir, pas d'enjeu - Courses clubs - Gd prix de jeunes - Tests ESF - Mémoires - Départementaux UNSS - Course AUDI	4 à 6	Courses pour détecter et qualifier pour coupe d'argent minimales. Organisées par le comité départemental ou district (Savoie Mont-Blanc) Appellation: Coupe de bronze minimales + nom partenaire local et Andros		4 à 6	3 épreuves coupe de bronze : Avant 1er étape coupe d'argent. (Fin décembre vacances de Noël) 1 épreuve géant manches courtes (trois) 1 épreuve slalom manches courtes (trois) 1 épreuve vitesse (si possible) 2 épreuves coupe de bronze : Avant 2ème étape coupe d'argent. Au choix en fonction des opportunités.
Régional/interrégionale	Courses uniquement pour le plaisir pas d'enjeu - Gd prix - Courses citoyennes - Académiques UNSS	4 à 6	Courses pour détecter et qualifier pour 1er et 2ème étape écouleuil d'or. Organisées par le comité régional. Appellation: Coupe d'argent minimales + nom partenaire local et Andros		6 à 8	1er étape coupe d'argent: a partir du 10 Janvier 1 épreuve géant + super finale 1 épreuve slalom +super finale 1 épreuve de super combiné 2ème étape coupe d'argent: A partir du 10 février jusqu'à début mars: Epreuve idem 1er étape Pour épreuves technique meilleure manche tps total pour classement régional et sélections <u>Finale</u> coupe d'argent: Mi Avril 1 épreuve de parallèle
National	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-bottom: 5px;">Qualificatives pour Ecouleuil d'or sur quota citoyens</div> - Coupe de France citoyenne - Frances UNSS	2 à 3	Courses pour détecter et qualifier pour courses internationales. Organisées par la fédération Appellation : 1er étape Ecouleuil d'or Caisse d'épargne-Dauphiné libéré + "Andros" 2ème étape Ecouleuil d'or Caisse d'épargne-Dauphiné libéré + "Andros" Finale championnats de France minimales Ecouleuil d'or Caisse d'épargne-Dauphiné libéré + "Andros"		10	1er course début Novembre: Pour les minimales 2 uniquement course indoor Epreuve de slalom 1er étape écouleuil d'or fin janvier idem actuellement 2ème étape mi mars: idem actuellement. Finale début avril: idem actuellement
International	-Scarraffiotti - ISF scolaire - Coupe internationale du jeune citoyen - Coupe dynastar (aoste, valais, Mont-Blanc)	2 à 3	Courses organisées par la FIS Topolino, Pokal cup, Pinocchio,etc....		2	Contenus techniques des compétitions: Courses classiques