

**FICHE D'EVALUATION TEST DE SELECTION POUR ENTRER AU POLE FRANCE JEUNES**

<b>NOM</b>		Clf Ec.Or 2005	Pts FIS				
<b>PRENOM</b>			DH	SL	GS	SG	
<b>DATE DE NAISSANCE</b>							Clf Mondial
<b>CLUB</b>							Clf Mondial année
<b>COMITE</b>							Total 2D dont 1DT

			Résultats	Mini Filles		Mini garçons	
				1991	1990	1991	1990
<b>Aérobic (1 sur 3)</b>		Unité					
	Cooper	mètres	2333	2400	2500	2700	2800
	6'	mètres		1250	1300	1400	1500
	Brue	km/h		13	14	15	16
<b>Force (4 sur 4)</b>							
	Plate-forme squat jump	Newton					
	Détente horizontale,	centimètres		1.90	2.00	2.10	2.20
	Pentabond	centimètres		10.00	10.50	11.00	11.50
	Grimper de corde	oui/non		5m		2x5m	
<b>Habilité (2 sur 4)</b>							
	Haies	note/10					
	Lattes	note/10					
	Cerceaux	note/10					
	Proprio	note/10					
	Ballons						
<b>Vitesse (1 sur 2)</b>							
	30m:	1/100s		5.20	5.10	5.00	4.90
	Navette 3 plots espacés de 5 m, 1-2-1-3-1	1/100s					