



## Filière d'accès aux skis de haut niveau – Cycle 2006-2010 – – SKI ALPIN –

### Chap 1 : Les compétitions de référence

Chap.2 :  
les collectifs France et  
Espoirs

Chap 3 :  
Les objectifs du cycles

Chap.4 :  
les charges sportives

Chap 5 :  
Le parcours de  
formation

Chap.6 :  
Les structures et la  
cartographie

Chap.7 :  
L'encadrement de la  
filière

Chap.8 :  
Les directives  
techniques nationales

Chap.9 :  
Pilotage et évaluation

Chap.10 :  
Tendances et  
orientations

Annexes :

Cahiers des charges  
Tableau de  
correspondance

### Les compétitions de référence

- Les compétitions identifiées dans le ski alpin de haut niveau sont :

	<b>Compétitions</b>	<b>Rythme</b>
➤	Les Jeux Olympiques	Tous les 4 ans
➤	Les Championnats du Monde	Tous les 2 ans
➤	La Coupe du Monde	Tous les ans
➤	La Coupe d'Europe	Tous les ans
➤	Les Championnats du Monde Juniors	Tous les ans
➤	Les F.O.J E. (Festival Olympique de la Jeunesse Européenne)	Tous les 2 ans
➤	Les Mondiaux Scolaires	Tous les 2 ans
➤	Les Championnats du Monde Militaire	Tous les ans
➤	Les Tournois des Douanes	Tous les ans
➤	Les Universiades	Tous les 2 ans
➤	Le Circuit National Jeunes et Courses FIS Jeunes	Tous les ans

- Les effectifs en correspondance de ces compétitions de références sont :

	<b>Compétitions</b>	<b>Effectifs maxi</b>	
		Hommes	Dames
➤	Les Jeux Olympiques	15	15
➤	Les Championnats du Monde	15	15
➤	La Coupe du Monde	11	11
➤	La Coupe d'Europe *	10	10
➤	Les Championnats du Monde Juniors	10	10
➤	Les F.O.J E. (Festival Olympique de la Jeunesse Européenne)	04	04
➤	Les Mondiaux Scolaires	06	06
➤	Les Championnats du Monde Militaire**	06	06
➤	Les Tournois des Douanes**	06	06
➤	Les Universiades	06	06
➤	Le Circuit National Jeunes et Courses FIS Jeunes	10	10

\* effectif doublé pour les CE organisés en France

\*\* variable en fonction du nombre de contrat



Filière d'accès aux skis de haut niveau - Cycle 2006-2010 -  
- SKI ALPIN -

Chap 1 :  
Les compétitions de référence

**Les collectifs France Senior . France Jeune et Espoir**

**Chap.2 :**  
**les collectifs France et Espoirs**

La représentation ci dessous présente l'articulation entre les compétitions de références, les groupes techniques et les collectifs nationaux :

Chap 3 :  
Les objectifs du cycles

Chap.4 :  
les charges sportives

Chap 5 :  
Le parcours de formation

Chap.6 :  
Les structures et la cartographie

Chap.7 :  
L'encadrement de la filière

Chap.8 :  
Les directives techniques nationales

Chap.9 :  
Pilotage et évaluation

Chap.10 :  
Tendances et orientations

Annexes :

Cahiers des charges  
Tableau de correspondance

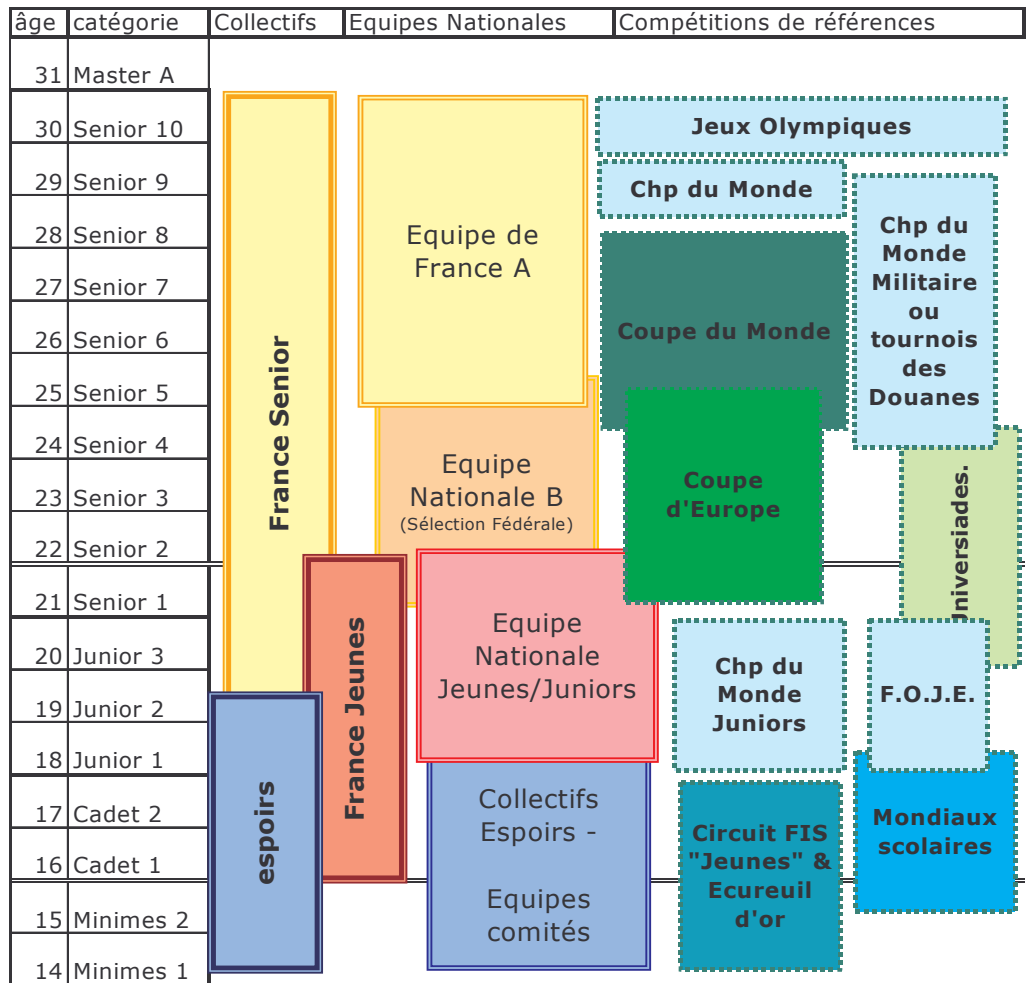


Tableau comparatif des effectifs en fonction des paramètres de définition :

Groupes Techniques	France A	Nationale B (sel.féd)	Nationale Jeune	Total HN	Espoirs	Total ALPIN
<i>Selon les besoins compétitifs</i>	25	35	50	110	150	260
<i>Selon les critères d'inscription sur liste</i>	45		65	110	145	255
<b>Collectifs Nationaux</b>	France Senior*		France Jeune	<u>Total HN</u>	Espoirs	<b>Total ALPIN</b>

\*(Collectif France Senior et Elites)

Ce tableau montre la correspondance des effectifs en regard des composition des différents groupes techniques. On relève qu'il serait nécessaire d'augmenter le nombre d'espoir de 5 place pour être conformes aux ratios de couverture entre les générations.



Filière d'accès aux skis de haut niveau – Cycle 2006-2010 –  
– SKI ALPIN –

Chap 1 :  
Les compétitions de référence

Chap.2 :  
les collectifs France et Espoirs

**Chap 3 :  
Les objectifs du cycles**

Chap.4 :  
les charges sportives

Chap 5 :  
Le parcours de formation

Chap.6 :  
Les structures et la cartographie

Chap.7 :  
L'encadrement de la filière

Chap.8 :  
Les directives techniques nationales

Chap.9 :  
Pilote et évaluation

Chap.10 :  
Tendances et orientations

Annexes :

Cahiers des charges  
Tableau de correspondance

**Les objectifs du cycles**

Préparé par le nouveau directeur technique du ski alpin, ils s'appuient sur le travail d'analyse et d'expertise mené au cours de l'hiver 2005.

**Collectif France-Senior :**  
Equipe de France A et Equipe Nationale B (sélection Fédérale)

**Spécialités : SL GS SG D SC C**

<b>SENIOR</b>	<b>Objectifs 2010</b>	<b>Étape 2005 /2006</b>	<b>Étape 2006/2007</b>	<b>Étape 2007/2008</b>	<b>Étape 2008 /2009</b>
<b>Homme A</b>	2 MEDAILLES JO	1 MEDAILLE JO	1 MEDAILLE CH.M	5 PODIUMS CM	2 MEDAILLES CH.M
<b>Homme B</b>	8 PODIUMS CE 15 PLACES DE FINALISTE CE	3 PODIUMS CE 10 PLACES DE FINALISTE EN CE	4 PODIUMS CE 12 PLACES DE FINALISTE EN CE	5 PODIUMS CE 14 PLACES DE FINALISTE EN CE	6 PODIUMS CE 15 PLACES DE FINALISTE EN CE
<b>Dame A</b>	2 MEDAILLES JO	1 MEDAILLE JO	1 MEDAILLE CH.M	8 PODIUMS CM	2 MEDAILLES CH.M
<b>Dame B</b>	10 PODIUMS CE 20 PLACES DE FINALISTE CE	5 PODIUMS CE 10 PLACES DE FINALISTE EN CE	6 PODIUMS CE 12 PLACES DE FINALISTE EN CE	7 PODIUMS CE 14 PLACES DE FINALISTE EN CE	8 PODIUMS CE 15 PLACES DE FINALISTE EN CE

**Collectif France-Jeune :**  
Equipe Nationale B (sélection Fédérale) et Equipe Nationale Juniors

**Spécialités : SL GS SG D SC C**

<b>JEUNES</b>	<b>Objectifs 2010</b>	<b>Étape 2005 /2006</b>	<b>Étape 2006/2007</b>	<b>Étape 2007/2008</b>	<b>Étape 2008 /2009</b>
<b>Homme</b>	2 MEDAILLES CH. Mju	3 PLACES DE FINALISTE CH. Mju	1 MEDAILLE CH. Mju 1 MEDAILLE FOJE	1 MEDAILLE CH. Mju	1 MEDAILLE CH. Mju 1 MEDAILLE FOJE
<b>Dame</b>	2 MEDAILLES CH. Mju	1 MEDAILLE CH. Mju	1 MEDAILLE CH. Mju 2 MEDAILLES FOJE	2 MEDAILLES CH. Mju	2 MEDAILLES CH. Mju 2 MEDAILLES FOJE



Filière d'accès aux skis de haut niveau – Cycle 2006-2010 –  
– SKI ALPIN –

Chap 1 :  
Les compétitions de référence

Chap.2 :  
les collectifs France et Espoirs

Chap 3 :  
Les objectifs du cycle

**Chap.4 :  
les charges sportives**

Chap 5 :  
Le parcours de formation

Chap.6 :  
Les structures et la cartographie

Chap.7 :  
L'encadrement de la filière

Chap.8 :  
Les directives techniques nationales

Chap.9 :  
Pilotage et évaluation

Chap.10 :  
Tendances et orientations

Annexes :

Cahiers des charges  
Tableau de correspondance

## Les charges sportives

- Ces volumes d'entraînement identifient le nombre de jour par saison consacré à la pratique sportive directe ou indirecte. Il représente uniquement le nombre de jours où la majorité du temps de la journée est déterminé et contraint par la pratique sportive :

Période début Août à Fin Avril ( soit 9 mois ) :

Alpin	France Senior	France Jeune	Espoirs
Nb jrs compétitions	40 à 50	40 à 50	35 à 45
Nb jrs entraînements sur neige	60 à 70	60 à 70	50 à 60
Nb jrs prép physique intensive (1)	40 à 50	40 à 50	20 à 30
Nb jrs transports et de liaisons	30 à 40	30 à 40	20 à 30
Nb jrs récup et aléas climatiques	08 à 10	05 à 08	05 à 08
<b>nb moyen de jours</b>	<b>178 à 220</b>	<b>175 à 218</b>	<b>130 à 173</b>

(1) entraînement physique bi-quotidien durant un stage

Période début Mai à Fin Juillet ( soit 3 mois ) :

Alpin	France Senior	France Jeune	Espoirs
Nb jrs compétitions	0	0	0
Nb jrs entraînements sur neige	0	0	0
Nb jrs prép physique	20 à 30	20 à 25	15 à 20
Nb jrs transports et liaison	02 à 03	02 à 03	01 à 02
Nb jrs récup active	0	0	0
<b>nb moyen de jours</b>	<b>22 à 33</b>	<b>22 à 28</b>	<b>16 à 22</b>

(1) entraînement physique bi-quotidien durant un stage

soit pour l'ensemble de la saison :

Alpin	France Senior	France Jeune	Espoirs
<b>nb moyen de jours</b>	<b>200 à 253</b>	<b>197 à 246</b>	<b>146 à 195</b>

Il est important de noter de 75% de ce nombre de jours sont des jours ouvrés, car l'accès aux espaces sportifs ne sont pas accessibles en fin de semaine.

**En dehors des périodes de compétition**, les volumes horaires « hebdomadaires » moyens consacrés à l'entraînement\* sont :

Volume hebdomadaire	France Senior	France Jeune	Espoirs
Automnes	25h	20h	16h
Hivers	10h	10h	15h
Printemps	6h	5h	8h
Eté	18h	18h	16h

\* entraînement technique, préparation physique, logistique matériel

Chap.1 :  
Les compétitions de référence

Chap.2 :  
les collectifs France et Espoirs

Chap.3 :  
Les objectifs du cycle

Chap.4 :  
les charges sportives

**Chap. 5 :  
Le parcours de formation**

Chap.6 :  
Les structures et la cartographie

Chap.7 :  
L'encadrement de la filière

Chap.8 :  
Les directives techniques nationales

Chap.9 :  
Pilotage et évaluation

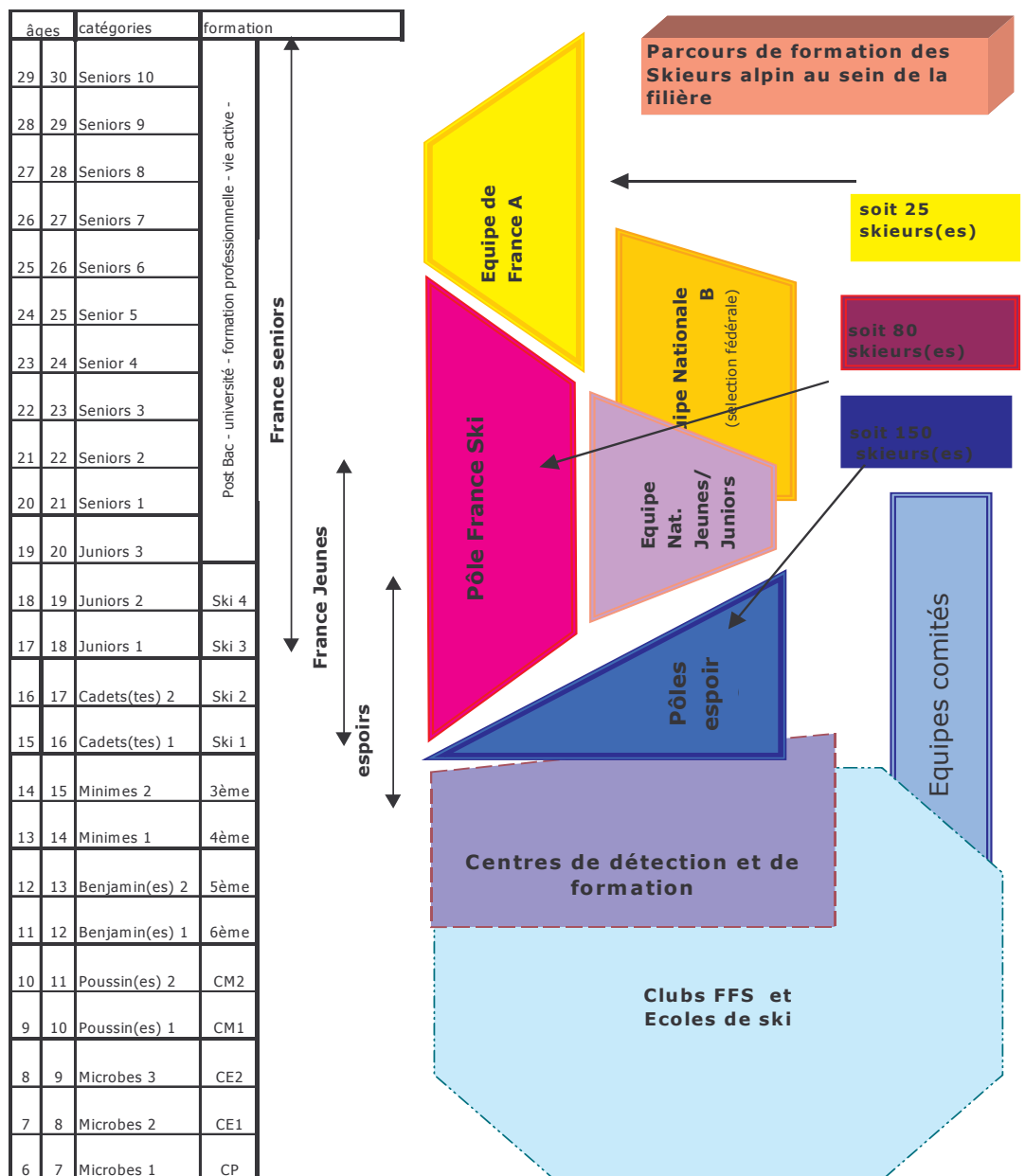
Chap.10 :  
Tendances et orientations

Annexes :

Cahiers des charges  
Tableau de correspondance

**Le parcours de formation**

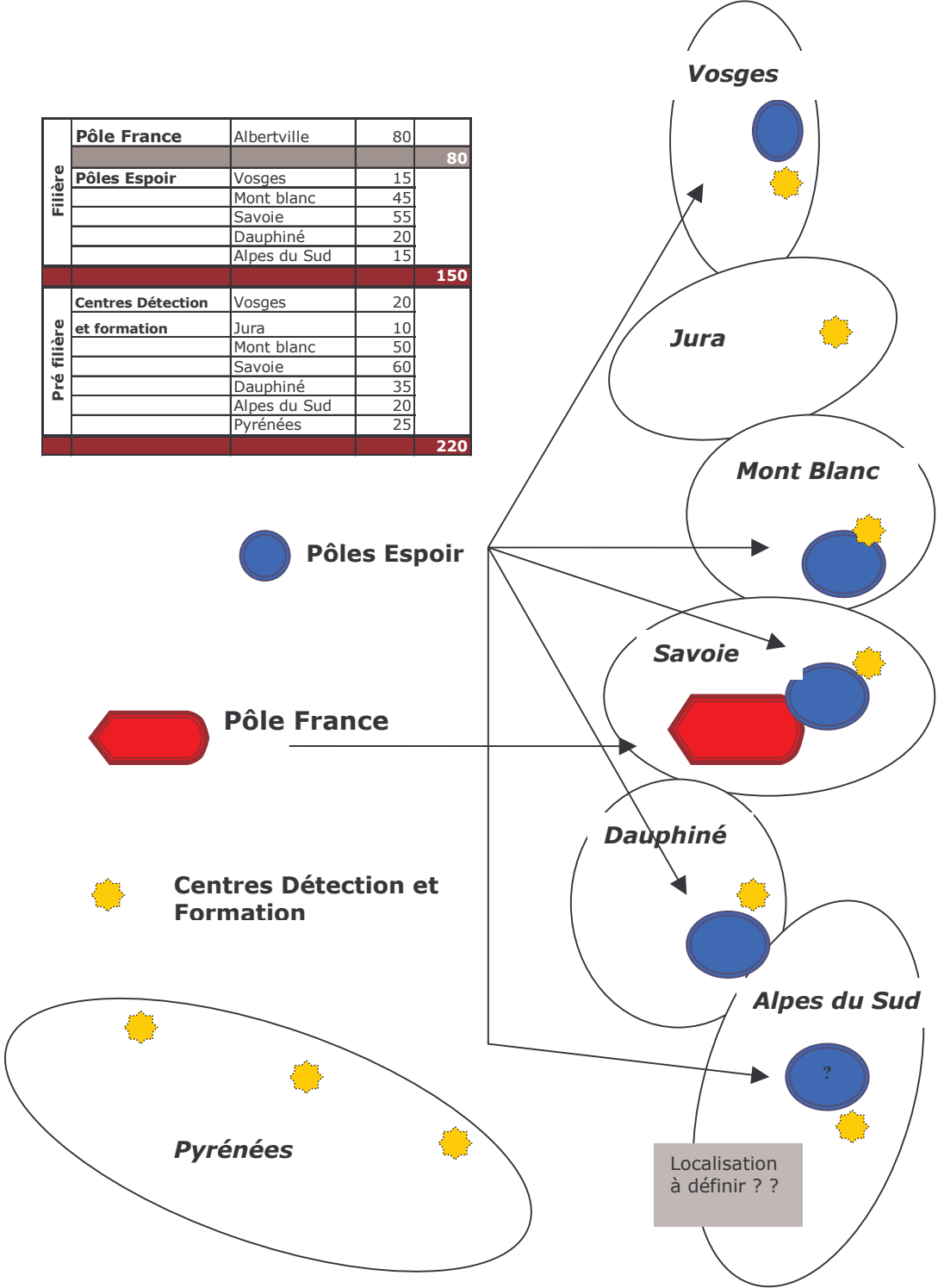
Remarque : comme toute représentation graphique, ce schéma détermine des frontières qui demeurent perméables aux évolutions personnelles de chaque coureur. Il matérialise les principales étapes caractéristiques de l'accès à l'Equipe de France. En n'oubliant pas que l'intégration dans ce collectif n'est pas la finalité de la filière : *ce sont les performances et les résultats en compétitions internationales, présenté dans le chapitre 3 qui la légitime.*



- Chap.1 :  
Les compétitions de référence
- Chap.2 :  
les collectifs France et Espoirs
- Chap.3 :  
Les objectifs du cycle
- Chap.4 :  
les charges sportives
- Chap. 5 :  
Le parcours de formation
- Chap.6 :  
Les structures et la cartographie**
- Chap.7 :  
L'encadrement de la filière
- Chap.8 :  
Les directives techniques nationales
- Chap.9 :  
Pilotage et évaluation
- Chap.10 :  
Tendances et orientations
- Annexes :  
Cahiers des charges  
Tableau de correspondance

**Les structures et la cartographie.**

<b>Filière</b>	<b>Pôle France</b>	Albertville	80	
	<b>80</b>			
	<b>Pôles Espoir</b>	Vosges	15	
		Mont blanc	45	
		Savoie	55	
Dauphiné		20		
	Alpes du Sud	15		
<b>150</b>				
<b>Pré filière</b>	<b>Centres Détection et formation</b>	Vosges	20	
		Jura	10	
		Mont blanc	50	
		Savoie	60	
		Dauphiné	35	
		Alpes du Sud	20	
	Pyrénées	25		
<b>220</b>				





Filière d'accès aux skis de haut niveau - Cycle 2006-2010 -  
- SKI ALPIN -

Chap.1 :  
Les compétitions de référence

**L'encadrement de la filière.**

Chap.2 :  
les collectifs France et Espoirs

Il s'agit d'un ratio standard sans prise en compte des différentes spécialités techniques (vitesse, SG, G,...)

Chap.3 :  
Les objectifs du cycle

Ratio Entraîneur/skieur pour l'accesion au haut niveau (1)	
<b>France Senior</b>	3 à 4 skieurs par entraîneur
<b>France Jeune</b>	5 à 6 skieurs par entraîneur
<b>Espoir</b>	8 à 10 skieurs par entraîneurs

Chap.4 :  
les charges sportives

(1) indépendamment des préparateurs physique et des techniciens

Chap. 5 :  
Le parcours de formation

Chap.6 :  
Les structures et la cartographie

**Chap.7 :  
L'encadrement de la filière**

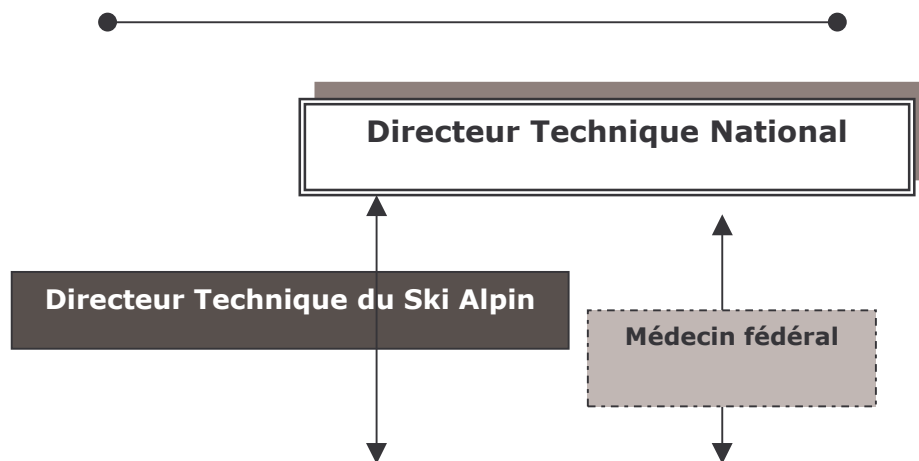
Chap.8 :  
Les directives techniques nationales

Chap.9 :  
Pilotage et évaluation

Chap.10 :  
Tendances et orientations

Annexes :

Cahiers des charges  
Tableau de correspondance



<b>Equipes de France</b>	Collectif France Seniors	25	2	6
<b>Pôle France</b>	Albertville	80	1	11
<b>Pôles Espoir</b>	Vosges	15	1	1
	Jura	8	1	0
	Mont blanc	45	1	4
	Savoie	55	1	6
	Dauphiné	20	1	1
	Alpes du Sud	15	1	1
		255	8	30
			<b>38</b>	



## Filière d'accès aux skis de haut niveau – Cycle 2006-2010 – – SKI ALPIN –

Chap.1 :  
Les compétitions de  
référence

Chap.2 :  
les collectifs France et  
Espoirs

Chap.3 :  
Les objectifs du cycle

Chap.4 :  
les charges sportives

Chap. 5 :  
Le parcours de  
formation

Chap.6 :  
Les structures et la  
cartographie

Chap.7 :  
L'encadrement de la  
filière

### **Chap.8 : Les directives techniques nationales**

Chap.9 :  
Pilotage et évaluation

Chap.10 :  
Tendances et  
orientations

Annexes :

Cahiers des charges  
Tableau de  
correspondance

## Les directives techniques .



Filière d'accès aux skis de haut niveau - Cycle 2006-2010 -  
- SKI ALPIN -