

EPREUVES FEDERALES JEUNES 2008-2009		MICROBES	POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES
		Il est important dans ces catégories, de promouvoir des courses par équipes			
DESCENTE	Pas de courses de descente au niveau national pour ces catégories		Apprentissage de la vitesse sous toutes ses formes (mini-descentes, Saut, KL) sur des stades d'entraînement sécurisés		
SLALOM	DENIVELEES	80 max	100 max	120 max	160 max
	CHANGEMENTS DE DIRECTION	30 à 35 % DE LA DENIVELEE + ou - 3 changements de direction		30 à 35 % DE LA DENIVELEE + ou - 3 changements de direction	
	OBLIGATION DE FIGURES	Néant		2 doubles max 1 triple max 3 bananes max	3 doubles max 1 triple max (3 ou 4 portes) 3 bananes max
GEANT 1 MANCHE	DENIVELEES	150 max	200 max	250 max	250 max
	CHANGEMENTS DE DIRECTION	13 à 15 % de la dénivelée.		13 à 15 % de la dénivelée.	
GEANT 2 MANCHES	DENIVELEES	150 max	200 max	250 max	250 max
	CHANGEMENTS DE DIRECTION	13 à 15 % de la dénivelée.		13 à 15 % de la dénivelée.	
SUPER GEANT	Important	DENIVELEES	200 max	250 max	250 350 250 400
		CHANGEMENTS DE DIRECTION	maxi 10% de la dénivelée		8 à 10% de la dénivelée
	Les courses doivent avoir lieu sur des pistes homologuées. Pour ces catégories seulement, lorsqu' un SG ne peut pas se dérouler sur une piste homologuée, il est possible de courir sur une piste de GS homologuée après inspection préalable du responsable de l'homologation des pistes du Comité Régional concerné				
COMBI RACE	RECOMMANDATIONS	DENIVELEES	200 max	200 max	
	Le tracé doit favoriser l'adaptabilité, les variations de rythme tout en conservant de la fluidité et du glissement. Il est recommandé d'utiliser ou de créer des mouvements de terrain et d'introduire des sauts. L'utilisation de skis de GS est recommandée.				
PARALLELE	DENIVELEES	60 max	80 max		
	NOMBRE DE PORTES	12 à 15 portes max		15 à 22 portes max	